

Sådan ansøger du

På hjemmesiden kan du læse mere om ansøgningsprocessen og finde ansøgningsskemaet som du skal bruge.

Vær opmærksom på, at vi både skal have en udtalelse fra din nuværende skole/lærer samt fra din idrætsforening/træner.

Ansøgningsfrist

Find ansøgningsfristen på engstrandskolen.hvidovre.dk



Yderligere information

Du kan læse mere på idrætslinjens hjemmeside engstrandskolen.hvidovre.dk

Kontakt

Hvis du har brug for flere oplysninger, er du velkommen til at kontakte os.

Idrætskoordinator, Thomas de Florie

elitelinjen@hvidovre.dk
Mobil: 61 97 16 05

Skoleleder, Morten Toft

toq@hvidovre.dk



INFORMATIONSMØDE

Engstrandskolens personale rum
Hvidovrevej 440

Tidspunkt finder du på
engstrandskolen.hvidovre.dk



Idrætslinjen på Engstrandskolen



Idrætslinjen

Hvidovre kommunes idrætslinje er et skoletilbud for 7.-9. årgang, hvor du som elev har mulighed for at kombinere din skolegang med din idræt.

Linjen er et samarbejde mellem Idrætsrådet i Hvidovre, lokale idrætsforeninger, og Engstrandskolen.

På idrætslinjen har eleverne samme fag og timetal som almindelige klasser, men der tilbydes som noget ekstra, morgentræning to gange om ugen.

Som elev på idrætslinjen er det vigtigt, at man er indstillet på at yde en ekstra indsats, når skole og idræt skal prioriteres.

Som elev på idrætslinjen får du:

- Et sammenhængende skoletilbud i 7.-9. klasse med undervisning og træning.
- Morgentræning to gange om ugen (tirsdag og torsdag)
- En idrætskoordinator der varetager koordinering mellem skole og idrætsforeninger.
- Idrætsfaglige oplæg for forældre og elever
- Temadage for elever med idrætsfagligt indhold

Morgentræningen

Tirsdag og torsdag er der morgentræning fra kl. 8.00-10.00 for alle idrætslinjens elever.

7. årgang

Morgentræningen på 7. årgang er tilrettelagt som et grundtræningsforløb, hvor hele klassen arbejder med elementer som styrke, balance, koordination og motorik. Morgentræningen på 7. årgang varetages af skolens morgentrænere.

8.-9. årgang

Morgentræningen foregår ude i de idrætsforeninger som idrætslinjen samarbejder med. Træningen varetages af kyndige trænere fra idrætsforeningerne.

Hvis din idrætsgren ikke er repræsenteret blandt idrætslinjens samarbejdsforeninger, skal du deltage i morgentræningen på skolen, sammen med vores tilknyttede morgentrænere.



Optagelse

Du behøver ikke at dyrke eliteidræt på landsholds niveau for at blive optaget, men du skal kunne svare ja til følgende kriterier:

- Du har ambitioner om at udforske dit sportslige potentiale, og du prioriterer din skole og sport højt.
- Du træner minimum tre gange om ugen på optagelsestidspunktet.
- Du deltager i kampe/konkurrencer på højest mulige sportslige niveau i din idrætsforening.
- Din idrætsforening vurderer at dit sportslige udviklingspotentiale rækker til nationalt niveau inden udgangen af dine teenageår.
- Du skal have en positiv indstilling og vilje for både skolearbejde og målrettet træning
- Du har mod på nye udfordringer og træningsformer som du ikke er vant til.

